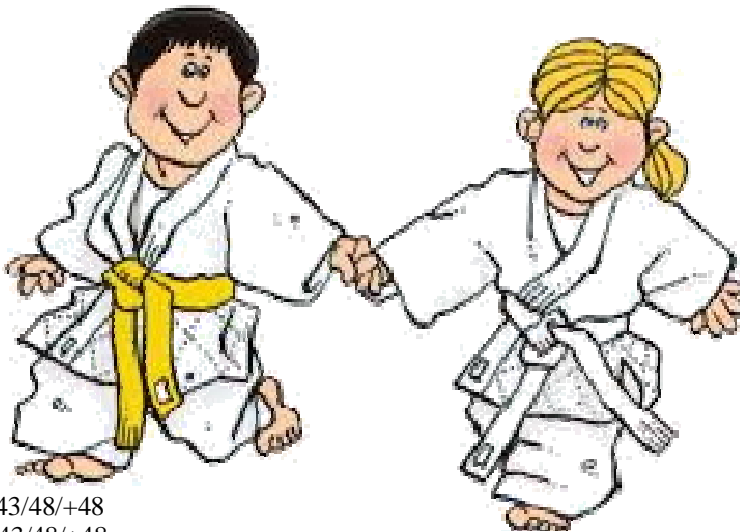


Il mio amico avversario - 2^a fase



Manifestazione del circuito a fasi di **Gioca Judo**

Classi Ammesse:

Bambini/e (2008/2010) kg 21/24/27/30/34/38/43/48/+48

Fanciulli/e (2006/2007) kg 21/24/27/30/34/38/43/48/+48

Ragazzi/e (2004/2005) kg 34/38/42/46/50/55/61/68/+68

Esordienti A m/f (2003) kg 36/40/45/50/55/60/66/73/Oltre 73

Rivolta a **TUTTE LE SOCIETA'**, anche **NON AFFILIATE UISP**, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

I miniatleti saranno divisi, per quanto possibile, in poule di quattro elementi o, in caso di impossibilità, di almeno tre atleti, onde garantire almeno due prove. Le poule saranno omogenee per grado di cintura e peso, oltre che per fasce di età e gli atleti dovranno eseguire un **RANDORI CONTROLLATO**, con possibilità di proseguimento in NE-WAZA. I Randori avranno la durata di due minuti e la vittoria sarà assegnata al miniatleta che al termine del tempo avrà accumulato più vantaggi. Previsto il pareggio.

Per le cinture bianche: Randori controllato esclusivamente in Ne Waza con poule suddivise, per quanto possibile, per peso ed età (aperto anche alle cinture colorate che non volessero cimentarsi nel il Randori con inizio in Tachi Waza).

INIZIO MANIFESTAZIONE

Cinture Bianche Ore 15:00 – Cinture Colorate Ore 16:00

DIREZIONE DEL RANDORI

La direzione del RANDORI è affidata a cinture nere nominate dall'Organizzazione.

AZIONI VIETATE

SHIMEWAZA—KANSETSU—WAZA—SUTEMI-WAZA—MAKIKOMI—SUWARI-SEOI-NAGE

ATTACCHI CON PRESE INCROCIATE O AL DISOTTO DELLA CINTURA

PREMIAZIONI

CINTURE COLORATE: per ogni categoria sarà previsto: un Primo classificato (l'atleta che avrà vinto più incontri) e un Secondo classificato, tutti gli altri saranno premiati come Terzo classificato.

CINTURE BIANCHE: medaglia di partecipazione per tutti.

ISCRIZIONI

La quota di partecipazione è di euro 10,00 ad atleta e dovrà essere versata in sede di gara.

L'elenco degli iscritti alla gara dovrà essere redatto sull'apposito modulo allegato, fornendo tutti i dati esatti in modo da poter anticipare e velocizzare le operazioni di accoppiamento, e fatto pervenire in formato elettronico **ENTRO GIOVEDÌ 16 APRILE 2015** all'indirizzo mail judo.roma@uisp.it (l'originale firmato da esibire il giorno dell'evento) o al Comitato UISP Roma di Viale Giotto, 16 – Fax. 06. 57305459 – 06. 5745009

Sabato 18 Aprile 2015

c/o Scuola Istituto Comprensivo di Castelverde

Via Massa S. Giuliano 131, Roma

INFO:

Comitato UISP ROMA — Viale Giotto n. 16 – tel. 06. 5781929 – 06. 5758395 - Fax 06. 57305459 – 06. 5745009

Fabrizio Niutta cell. 338.7147365